



ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE
SAINT-ARBOGAST

Fondée en 1912

Siège : 2 rue du Général Reibel • 67850 Herrlisheim
Gymnastique – Musique – Théâtre – Tennis de Table – Marche

<http://www.asc-saint-arbogast.com/>

CATEGORIES D'AGES ET HORAIRES DES SEANCES GYM 2022 / 2023

Garçons.

Reprise des séances: 05/09/2022

Année de naissance	Catégorie	Jour/heure d'entraînement
2014 à 2016	Poussin	Lundi de 17h15 à 18h30. Groupe de 10 maximum.
2008 à 2013	Pupille	Lundi et Jeudi de 18h30 à 20h00
2007 et avant	Adulte	Lundi et Jeudi de 20h00 à 22h00

Filles.

Reprise des séances: 06/09/2022

Année de naissance	Catégorie	Jour/heure d'entraînement
2009 à 2012	Jeunesse	<u>Groupe 2 (4^{ème} degré et plus)</u> Mardi 17h15 à 19h15 Vendredi de 18h00 à 20h00
2008 et avant	Aînée	Mardi de 19h15 à 21h00 Vendredi de 20h00 à 22h00

Filles.

Reprise des séances: 07/09/2022

Année de naissance	Catégorie	Jour/heure d'entraînement
2013 à 2016	Poussine	Mercredi de 15h30 à 17h30 Groupe de 20 maximum.
2009 à 2012	Jeunesse	<u>Groupe 1 (1er au 3^{ème} degré)</u> Mercredi de 17h30 à 19h30

Mixte : Garçons / Filles (5 ans)

Reprise des séances: 08/09/2022

Année de naissance	Catégorie	Jour/heure d'entraînement
2017	Poussin / Poussine	Jeudi de 17h30 à 18h15 Groupe de 10 enfants maxi. <u>Au-dessus de 10 enfants nous sollicitons l'aide de parents</u>

Mixte : Garçons / Filles (2 à 4 ans)

Reprise des séances: 08/09/2022

Année de naissance	Catégorie	Jour/heure d'entraînement
2018 à 2020	Eveil Gymnique	Jeudi de 16h30 à 17h15 <u>Un enfant avec un adulte.</u>

Afin d'harmoniser au mieux les groupes, l'encadrement se laisse la possibilité de modifier ou de rajouter des séances