



ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE SAINT-ARBOGAST

Fondée en 1912

Siège : 2 rue du Général Reibel • 67850 Herrlisheim
Gymnastique – Musique – Théâtre – Tennis de Table - Marche
<http://www.asc-saint-arbogast.com/>

Cotisations 2025/2026

Cotisation pour l'année : CHQ à l'ordre de l'ASC St Arbogast ou paiement en ligne <https://www.asc-saint-arbogast.com>

Pour les règlements en 2 ou 3 fois, les chèques sont à joindre au dossier dès l'inscription (date d'encaissement souhaitée au dos, au plus tard le 01/03/2026).

- **95€** : Gymnastique masculine / Poussins débutant / Tennis de Table
- **95€** : Gymnastique féminine : Poussines / Jeunesses G1
- **110€** : Eveil Gymnique (2 à 4ans)
- **130€** : Gymnastique féminine : Jeunesses G2 et Aînée (avec séances de sophrologie)
- **170€** : Pilates / Global Fitness / Circuit training

- **25€** : Réductions à la personne, à partir de la 2^{ème} activité
- Réductions supplémentaire:
 - 15€** : Réductions à la personne (Pilates / Global F. / Circuit.) à partir de la 3^{ème} activité
 - 10€** : Réductions famille (Gym / TT / Eveil) à partir de la 2^{ème} inscription

Pièces à fournir à l'inscription

Année de N. 2020 à 2023

- La feuille d'inscription complétée avec le règlement de la cotisation ainsi que l'assurance en cas de souscription.

Gymnastique / Tennis de Table (Année de N. 2019 à 2007)

- La feuille d'inscription complétée avec le règlement de la cotisation ainsi que l'assurance en cas de souscription.
- Un questionnaire de santé pour la pratique sportive des mineurs

Gymnastique / Tennis de Table (Année de N. 2008 et moins)

- La feuille d'inscription complétée avec le règlement de la cotisation ainsi que l'assurance en cas de souscription.
- Un Certificat Médical établi après le 01/07/2025 ou selon le cas un questionnaire de santé pour la pratique sportive des majeurs

Pilates / Global Fitness

- La feuille d'inscription complétée avec le règlement de la cotisation ainsi que l'assurance en cas de souscription.
- Un questionnaire de santé pour la pratique sportive des majeurs

Cotisation, mode de paiement

Espèces - Chèque bancaire - Chèque vacances ANCV - Coupons Sport ANCV / UP Sport Loisir - Carte bancaire (site internet)
CHQ à l'ordre de l'ASC St Arbogast ou paiement en ligne <http://www.asc-saint-arbogast.com>
Pour les règlements en 2 ou 3 fois, les chèques sont à joindre au dossier dès l'inscription (date d'encaissement souhaitée au dos, dernier encaissement au plus tard le 01/03/2026).

Heures d'entraînements Saison 2025/2026

➤ Gymnastique

- **Eveil gymnique (Année de N. 2021 à 2023) :** Jeudi de 16h30 à 17h15.
Les enfants font une activité avec leurs parents.
- **Poussin débutant 5 ans (Année de naissance 2020) :** Jeudi de 17h30 à 18h15.
Groupe de 10 maximums, au-dessus de 10 enfants nous sollicitons l'aide de parents.

➤ Gymnastique masculine

- **Poussin 6 à 8 ans (Année de naissance 2017 à 2019) :** Lundi de 17h15 à 18h30. (Groupe de 10 Gym maximum)
- **Pupille 9 à 14 ans (Année de naissance 2011 à 2016) :** Lundi et Jeudi de 18h30 à 20h
- **Adulte 15 ans et plus (Année de naissance 2010 à avant) :** Lundi et Jeudi de 20h00 à 22h

➤ Gymnastique féminine

- **Poussine 6 à 9 ans (Année de naissance 2016 à 2019), groupes de 20 gymnastes maximum**
 - Groupe 1 (1er et 2ème degré) Mercredi de 15h30 à 17h30.
 - Groupe 2 (3ème, 4ème et 5ème degré) Mercredi de 17h30 à 19h30
- **Jeunesse 10 à 13 ans (Année de naissance 2012 à 2015) :**
 - Groupe 1 (1er au 3ème degré débutant) : Lundi de 19h30 à 21h30.
 - Groupe 2 (3^{ème} au 5ème degré) : Mardi de 17h30 à 19h30 / Vendredi 18h00 à 20h00
- **Ainée 14 ans et plus (Année de naissance 2011 et avant) :** Mardi de 19h30 à 21h30 / Vendredi 20h00 à 22h00

➤ Pilates

- **Pilates Avancé, 4 ans de pratique :** Lundi de 17h55 à 18h55 Gymnase, salle de combat
- **Pilates Expert, minimum 5 ans de pratique :** Lundi de 19h00 à 20h00. Gymnase, salle de combat
- **Pilates Avancé, 3 ans de pratique :** Mercredi de 17h45 à 18h45. Gymnase, salle de combat
- **Pilates Expert, minimum 5 ans de pratique :** Mercredi de 18h55 à 19h55. Gymnase, salle de combat
- **Pilates Intermédiaire, 2 an de pratique :** Vendredi de 18h00 à 19h00. Gymnase, scène

➤ **Global Fitness :** Mardi de 12h15 à 13h00, au Gymnase.

➤ **Circuit Training :** Jeudi de 12h15 à 13h00, au Gymnase.

➤ **Tennis de Table :**

- **Jeunes (Année de naissance 2009 à 2016) :** Mardi de 19 h 30 à 21 h 00.
- **Adultes (Année de naissance 2008 et avant) :** Mercredi et vendredi de 19 h 30 à 23 h 00

Afin d'harmoniser au mieux les groupes, l'encadrement se laisse la possibilité de modifier ou de rajouter des séances